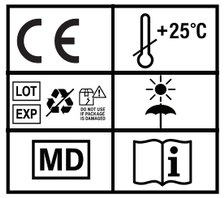
sinavita®

ALLERGY SUPPORT INHALATION DROPS

Advanced formula supporting nasal and oropharyngeal function

Produced by/Produsert av/Tillverkad av
MIM Pharma AS
For: MIM Pharma Europe AB
mim@mimpharma.com
www.mimpharma.com

20 ML **Medical Device**
UDI-DE 07350178010046



NORSK

PRODUKTBESKRIVELSE OG BRUK
SinaVita® Allergy Support Inhalasjonsdråper er formulert for dampinhalasjon for å støtte de øvre luftveiene ved sesongrelatert eller miljøbetinget ubehag. Produktet inneholder bioaktive forbindelser fra seks medisinske planter som tradisjonelt har vært brukt innen fytoterapi for sine gunstige egenskaper på luftveiskomfort. Ved inhalasjon leveres de naturlige stoffene direkte til slimhinnene i nese og orofarynx, noe som kan bidra til å opprettholde normal funksjon i luftveiene. For best effekt bør inhalasjonen utføres under et håndkle eller teppe, og gjerne kombineres med SinaVita® Allergy Support Tabletter og Nesespray som del av en helhetlig rutine for luftveishygiene.

SAMMENSETNING – Per 10 Dråper

Virkestoffer (mg):		**Funksjon**
Foeniculum vulgare	195 mg	Lindrer nesetetthet, støtter pusten
Coriandrum sativum	170 mg	Avkjølende effekt, støtter slimhinner
Eucalyptus globulus	155 mg	Tradisjonelt brukt ved tett nese og luftveisplager
Nigella sativa L.	155 mg	Immun- og antioksidantstøtte
Tanacetum parthenium	120 mg	Støtte ved overfølsomhet og inflammasjon
Lavandula angustifolia	105 mg	Lindrende og avslappende

Løsemiddel: Etanol (1000 µl per 10 dråper). Skal alltid fortynnes i 500 ml varmt vann (65°C) før bruk.
Daglig dose: ca. 1800 mg ved to inhalasjoner per dag.

BRUKSANVISNING OG DOSERING
For best effekt anbefales det at voksne og barn over 12 år tilsetter 10 dråper SinaVita® Allergy Support Inhalasjonsdråper i en bolle med 500 ml varmt vann (65°C). Inhaler dampen i 20–30 minutter, to ganger daglig, med minst 8 timers mellomrom mellom hver økt. Sørg for at dampen inhaleres både gjennom nese og munn, slik at øvre luftveier eksponeres fullstendig. For økt sikkerhet og effekt bør inhalasjonen utføres under et tykt teppe eller håndkle. SinaVita® Allergy Support Inhalasjonsdråper er formulert med en nøyaktig sammensetning av planteekstrakter som tradisjonelt har vært brukt for å støtte generell komfort og respiratorisk velvære. Produktet tilbyr en naturlig og skånsom støtte ved sesongrelatert eller miljøbetinget ubehag.
For bruk med inhalator, se instruksjonene lengre ned.



ADVARSEL
- Må ikke svelges.
- Ikke for barn under 12 år.
- Oppbevares under 25 °C.
- Oppbevares utilgjengelig for barn.
- Kontakt lege ved graviditet, amming eller bruk av medisiner.
- Bruk ikke hvis du er allergisk mot noen av ingrediensene.
- Ikke overskrid anbefalt dose.

INHALATOR
Tilsett 5-8 dråper i inhalatorens medisinbeger. Fyll med 10–16 ml vann.
Bland forsiktig. Bruk maske eller munnstykke. Inhaler i 15–20 minutter,
1–2 ganger daglig. Se pusteteknikk nedenfor.
Pusteteknikk
Sitt oppreist, slapp av i skuldrene
Pust langsomt inn 3–5 sek hold 2–3 sek pust rolig ut
Gjenta rytmisk gjennom hele økten
Rengjør enheten etter bruk

FORKLARING AV SYMBOLER
Følgende symboler vises på emballasjen og etiketten til dette produktet

SYMBOL	BETYDNING
	SE BRUKSANVISNING
LOT	BATCHNUMMER (LOT)
EXP	SISTE FORBRUKSDAG
+25°C	OPPBEVARES UNDER 25 °C
MD	MEDISINSK UTSTYR
CE	CE MARKING–MERKING–SAMSVAR MED EU-REGELVERK
	IKKE UTSETT FOR DIREKTE SOLLYS
	IKKE RESIRKULERBAR
	SKAL IKKE BRUKES DERSOM PAKNINGEN ER SKADET

ENGLISH

PRODUCT DESCRIPTION AND BENEFITS
SinaVita® Allergy Support Inhalation Drops are formulated for steam inhalation to support the upper airways during seasonal or environmental challenges. The product contains bioactive compounds from six medicinal plants traditionally used in phytotherapy to promote respiratory comfort. Inhalation delivers these natural compounds directly to the nasal and oropharyngeal mucosa, helping maintain normal respiratory function. For best results, use under a towel or blanket, together with SinaVita® Allergy Support Tablets and Nasal Spray as part of a comprehensive respiratory hygiene routine.

COMPOSITION – Per 10 Drops

Effective Materials (mg):		**Function**
Foeniculum vulgare	195 mg	Relieves nasal congestion, supports breathing
Coriandrum sativum	170 mg	Soothes mucous membranes
Eucalyptus globulus	155 mg	Clears airways, promotes nasal clarity
Nigella sativa L.	155 mg	Antioxidant, supports immunity
Tanacetum parthenium	120 mg	Reduces hypersensitivity
Lavandula angustifolia	105 mg	Calming and balancing properties

Solvent: Ethanol (1000 µl per 10-drop dose). Always dilute in 500 ml hot water (65 °C / 149 °F) before use. Daily dose: approx. 1800 mg based on 2 inhalations per day.

DIRECTIONS FOR USE AND DOSAGE
For best results, it is recommended that adults and children over 12 years of age add 10 drops of SinaVita® Allergy Support Inhalation Drops to a bowl of 500 ml of warm water (65°C). Inhale the steam for 20–30 minutes, twice daily, with at least 8 hours between each session. Ensure that the steam is inhaled through both the nose and mouth, so that the upper respiratory tract is fully exposed. For increased safety and effectiveness, inhalation should be performed under a thick blanket or towel. SinaVita® Allergy Support Inhalation Drops are formulated with a precise composition of plant extracts that have traditionally been used to support general comfort and respiratory well-being. The product offers natural and gentle support for seasonal or environmentally related discomfort.
For use with an inhaler, see instructions below.



WARNING
- Do not swallow.
- Not for children under 12 years of age.
- Store below 25°C.
- Keep out of reach of children.
-Consult a doctor if pregnant, nursing or taking medication.
- Do not use if you are allergic to any of the ingredients.
- Do not exceed the recommended dose.

NEBULIZER
Add 5-8 drops to nebulizer's medicine cup. Fill with 10–16 ml of distilled water. Mix gently. Use mask or mouthpiece. Inhale for 15–20 min, 1–2 times daily. See breathing technique below.
Breathing Technique
Sit upright, relax shoulders
Inhale slowly 3–5 sec hold 2–3 sec exhale slowly
Repeat rhythmically for full session
Clean device after use

SYMBOL EXPLANATION
The following symbols appear on the packaging and labeling of this product

SYMBOL	MEANING
	REFER TO INSTRUCTION FOR USE
LOT	LOT NUMBER
EXP	USE-BY DATE
+25°C	STORAGE TEMPERATURE–DO NOT EXCEED 25 °C
MD	MEDICAL DEVICE
CE	CE MARKING–CONFORMITY WITH EU REGULATIONS
	PROTECT FROM SUNLIGHT
	NOT RECYCLABLE
	DO NOT USE IF PACKAGE IS DAMAGED

SVENSKA

PRODUKTBESKRIVNING OCH FÖRDELAR
SinaVita® Allergy Support Inhalationsdroppar är formulerade för ånginhalation för att stödja de övre luftvägarna vid säsongsrelaterat eller miljöbetingat obehag. Produkten innehåller bioaktiva ämnen från sex medicinska växter som traditionellt har använts inom fytoterapi för sina gynnsamma egenskaper för andningskomfort. Vid inhalation levereras de naturliga ämnena direkt till slemhinnan i näsa och orofarynx, vilket kan bidra till att upprätthålla normal andningsfunktion. För bästa effekt bör inhalationen utföras under en handduk eller filt och gärna kombineras med SinaVita® Allergy Support Tabletter och Nässpray som en del av en komplett hygienrutin för luftvägarna.

SAMMANSÄTTNING – Per 10 Droppar

Aktiva ämnen (mg):		**Function**
Foeniculum vulgare	195 mg	Lugnande, antiinflammatorisk
Coriandrum sativum	170 mg	Lindrar muskelspänningar
Eucalyptus globulus	155 mg	Främjar cirkulation
Nigella sativa L.	155 mg	Immun- och antioxidantstöd
Tanacetum parthenium	120 mg	Traditionellt stöd vid migrän
Lavandula angustifolia	105 mg	Avslappning och sömnstöd

Lösningsmedel: Etanol (1000 µl per 10 droppar). Ska alltid spädas i 500 ml varmt vatten (65 °C) före användning.
Daglig dos: ca 1800 mg vid två inhalationer per dag.

BRUKSANVISNING OCH DOSERING
För bästa resultat rekommenderas vuxna och barn över 12 år att tillsätta 10 droppar SinaVita® Allergy Support Inhalationsdroppar i en skål med 500 ml varmt vatten (65°C). Andas in ångan i 20–30 minuter, två gånger dagligen, med minst 8 timmars mellanrum mellan varje session. Se till att andas in både genom näsa och mun för att säkerställa full exponering av de övre luftvägarna. För ökad säkerhet och effekt bör inhalationen ske under en tjock filt eller handduk.
SinaVita® Allergy Support Inhalationsdroppar är formulerade med en exakt blandning av växtextrakt som traditionellt använts för att främja allmän komfort och andningshälsa. Produkten erbjuder ett naturligt och skonsamt stöd vid säsongsrelaterat eller miljöbetingat obehag.
För användning med inhalator, se instruktioner nedan.



VARNING
- Får ej sväljas.
- Rekommenderas ej för barn under 12 år.
- Förvaras under 25 °C.
- Förvaras oåtkomligt för barn.
- Kontakta läkare vid graviditet, amning eller medicinsk behandling.
- Använd ej vid allergi mot någon av ingredienserna.
- Överskrid ej rekommenderad dos.

INHALATOR
Tillsätt 5-8 droppar i inhalatorns medicinkopp. Fyll på med 10–16 ml vatten. Blanda försiktigt. Använd mask eller munstycke. Andas in i 15–20 minuter, 1–2 gånger dagligen. Se andningsteknik nedan.
Andningsteknik
Sitt upprätt, slappna av i axlarna
Andas in långsamt 3–5 sek håll 2–3 sek andas ut lugnt
Upprepa rytmiskt under hela sessionen
Rengör enheten efter användning

FÖRKLARING AV SYMBOLER
Följande symboler förekommer på produktens förpackning och märkning

SYMBOL	BETYDELSE
	SE BRUKSANVISNING
LOT	BATCHNUMMER (LOT)
EXP	BÄST FÖRE-DATUM
+25°C	FÖRVARAS UNDER 25 °C
MD	MEDICINTEKNISK PRODUKT
CE	CE MARKING–MÄRKNING–UPPFYLLER EU-FÖRORDNINGAR
	FÖRVARAS SKYDDAT FRÅN DIREKT SOLLJUS
	EJ ÅTERVINNINGSBAR
	ANVÄND EJ OM FÖRPACKNINGEN ÄR SKADAD