sinavita®

IMMUNE SUPPORT INHALATION DROPS

For Immune Resilience During Cold and Flu Season

Manufactured in Norway by
MIM Pharma AS
For: MIM Pharma Europe AB
mim@mimpharma.com
www.mimpharma.com

20 ML

MEDICAL DEVICE
UDI-DI : 07350178010084

CE +25°C LOT EXP MD

NORSK

PRODUKTBESKRIVELSE OG FORDELER
SinaVita® Immune Support Inhalasjonsdråper inneholder aktive forbindelser fra seks medisinske planter som tradisjonelt har vært brukt for å støtte immunforsvaret og redusere ubehag ved forkjølelse og influensasesong. Formuleringen er utviklet for dampinhalasjon, og leverer de naturlige stoffene direkte til slimhinnene i nese og svelg. Dette kan bidra til normal funksjon i øvre luftveier og kroppens naturlige motstandskraft. For best effekt, bruk i kombinasjon med SinaVita® Immune Support Munnspray og Tabletter som del av en komplett rutine for immun- og uftveishygiene.

SAMMENSETNING PER 10 DRÅPER

Virkestoffer (mg):		**Funksjon**
Urtica dioica	400 mg	Tradisjonelt brukt for å støtte immunforsvaret ved sesongmessig belastning.
Panax ginseng	215 mg	Bidrar til å opprettholde energinivå og støtte immunhelsen.
Nigella sativa L.	130 mg	Kjent for å støtte immunbalanse og luftveiskomfort.
Eucalyptus globulus	110 mg	Tradisjonelt brukt for lettere pust og hygiene i øvre luftveier.
Artemisia annua	75 mg	Støtter kroppens naturlige forsvar.
Echinacea purpurea	20 mg	Bidrar til normal funksjon i immunforsvaret.

Total døgndose: ca. 1900 mg (basert på to inhalasjonsøkter daglig).

Løsningsmiddel: Inneholder etanol, tilsvarende 1000 µL per dose på 10 dråper.
Bruk: Blandes i 500 ml varmt vann (65 °C) for dampinhalasjon.

BRUKSANVISNING OG DOSERING
For voksne og barn over 12 år: Tilsett 10 dråper SinaVita® Immune Support Inhalation Drops i en bolle med 500 ml varmt vann (65°C).
Inhaler dampen i 20–30 minutter, to ganger daglig, med minst 8 timers mellomrom. Sørg for å inhalere gjennom både nese og munn for best mulig eksponering av de øvre luftveiene. For økt effekt, utfør inhalasjonen under et tykt teppe eller håndkle. Denne metoden leverer de aktive stoffene direkte til neseslimhinnen og munnhulen,og bidrar til å støtte normal luftveisfunksjon, immunforsvar og hygiene i de øvre luftveiene – spesielt i forkjølelses- og influensasesongen eller ved økt eksponering for luftbårne partikler.
For bruk med inhalator, se instruksjonene lengre ned.

ADVARSEL
- Må ikke svelges.
- Ikke for barn under 12 år.
- Oppbevares under 25 °C.
- Oppbevares utilgjengelig for barn.
- Kontakt lege ved graviditet, amming eller bruk av medisiner.
- Bruk ikke hvis du er allergisk mot noen av ingrediensene.
- Ikke overskrid anbefalt dose.

65°C/149°F · 20-30 min · 2X A DAY

INHALATOR
Tilsett **5-8 dråper** i inhalatorens medisinbeger. Fyll med **10–16 ml vann**. Bland forsiktig.
Bruk maske eller munnstykke. Inhaler i **15–20 minutter,** 1–2 **ganger daglig. Se pusteteknikk nedenfor.**
Pusteteknikk
Sitt oppreist, slapp av i skuldrene
Pust langsomt inn 3–5 sek hold 2–3 sek pust rolig ut
Gjenta rytmisk gjennom hele økten
Rengjør enheten etter bruk

FORKLARING AV SYMBOLER
Følgende symboler vises på emballasjen og etiketten til dette produktet

SYMBOL	BETYDNING
	SE BRUKSANVISNING
LOT	BATCHNUMMER (LOT)
EXP	SISTE FORBRUKSDAG
+25°C	OPPBEVARES UNDER 25 °C
MD	MEDISINSK UTSTYR
CE	CE MARKING–MERKING–SAMSVAR MED EU-REGELVERK
	IKKE UTSETT FOR DIREKTE SOLLYS
	IKKE RESIRKULERBAR
	SKAL IKKE BRUKES DERSOM PAKNINGEN ER SKADET

ENGLISH

PRODUCT DESCRIPTION AND BENEFITS
SinaVita® Immune Support Inhalation Drops contain bioactive compounds from six medicinal plants traditionally used to support immune function and strengthen the body's natural defenses during the cold and flu season. The formulation is designed for steam inhalation, enabling direct delivery of active substances to the nasal and oropharyngeal mucosa to help maintain immune resilience during seasonal immune challenges. For optimal results, use in combination with SinaVita® Immune Support Oral Spray and SinaVita® Immune Support Tablets as part of a complete immune support routine.

COMPOSITION – Per 10 Drops

Effective Material (mg):		**Function**
Urtica dioica	400 mg	Traditionally used to support immune resilience during seasonal stress.
Panax ginseng	215 mg	Helps maintain energy levels and supports immune health.
Nigella sativa L	130 mg	Known to support immune balance and respiratory comfort.
Eucalyptus globulus	110 mg	Traditionally used to ease breathing and promote upper airway hygiene.
Artemisia annua	75 mg	Supports the body's natural defenses.
Echinacea purpurea	20 mg	Contributes to normal immune function.

Total Daily Value: ~1900 mg (based on two inhalation sessions per day).

Solvent: Contains ethanol, equivalent to 1000 µL per 10-drop dose.

Use: Dilute in 500 ml of hot water (65°C / 149°F) for steam inhalation.

INSTRUCTIONS AND DOSAGE
For adults and children over 12 years old: Add 10 drops of SinaVita® Immune Support Inhalation Drops to a bowl with 500 ml of warm water (65°C / 149°F). Inhale the steam for 20–30 minutes, twice daily, with at least 8 hours between sessions. Ensure both nasal and oral inhalation to maximize exposure of the upper airways. For enhanced effectiveness, perform the inhalation under a thick coveringsuch as atowel or blanket. This method delivers the active compounds directly to the nasal and oropharyngeal mucosa, helping support normal respiratory function, immune defense, and upper airway hygiene—especially during cold and flu season or periods of increased exposure to airborne particles.
For use with a nebulizer, see instructions below.

65°C/149°F · 20-30 min · 2X A DAY

WARNING
- Do not ingest.
- Not for children under 12.
- Store below 25 °C.
- Keep out of reach of children.
- Consult your doctor if pregnant, breastfeeding or on medication.
- Do not use if allergic to any ingredient.
- Do not exceed recommended dose.

NEBULIZER
Add **5-8 drops** to nebulizer's medicine cup. Fill with **10–16 ml of distilled** water. Mix gently.
Use mask or mouthpiece. Inhale for **15–20 min,** 1–2 **times daily. See breathing technique below.**
Breathing Technique
Sit upright, relax shoulders
Inhale slowly 3–5 sec hold 2–3 sec exhale slowly
Repeat rhythmically for full session
Clean device after use

SYMBOL EXPLANATION
The following symbols appear on the packaging and labeling of this product

SYMBOL	MEANING
	REFER TO INSTRUCTION FOR USE
LOT	LOT NUMBER
EXP	USE-BY DATE
+25°C	STORAGE TEMPERATURE–DO NOT EXCEED 25 °C
MD	MEDICAL DEVICE
CE	CE MARKING–CONFORMITY WITH EU REGULATIONS
	PROTECT FROM SUNLIGHT
	NOT RECYCLABLE
	DO NOT USE IF PACKAGE IS DAMAGED

SVENSKA

PRODUKTBESKRIVNING OCH FÖRDELAR
SinaVita® Immune Support Inhalationsdroppar kombinerar aktiva ämnen från sex medicinska växter som traditionellt använts för att stödja immunförsvaret och lindra säsongsrelaterade besvär. Formuleringen är avsedd för ånginhalation och levererar naturliga ämnen direkt till slemhinnan i näsa och svalg. Detta kan bidra till normal funktion i de övre luftvägarna och kroppens naturliga motståndskraft. För bästa resultat används produkten tillsammans med SinaVita® Immune Support Munspray och Tabletter som en del av en komplett rutin för immun- och luftvägshälsa.

SAMMANSÄTTNING PER 10 DROPPAR

Aktive ämnen (mg)		**Funktion**
Urtica dioica	400 mg	Traditionellt använd för att stödja immunförsvaret vid säsongsutmaningar.
Panax ginseng	215 mg	Hjälper till att bibehålla energinivåer och stöder immunhälsa.
Nigella sativa L.	130 mg	Känd för att stödja immunbalans och andningskomfort.
Eucalyptus globulus	110 mg	Traditionellt använd för lättare andning och övre luftvägshygien.
Artemisia annua	75 mg	Stöder kroppens naturliga försvar.
Echinacea purpurea	20 mg	Bidrar till normal immunfunktion.

Total dagsdos: ca 1900 mg (baserat på två inhalationstillfällen per dag).

Lösningsmedel: Innehåller etanol, motsvarande 1000 µL per 10-droppars dos.
Användning: Blandas i 500 ml varmt vatten (65 °C) för ånginhalation.

BRUKSANVISNING OCH DOSERING
För vuxna och barn över 12 år: Tillsätt 10 droppar SinaVita® Immune Support Inhalation Drops i en skål med 500 ml varmt vatten (65°C). Andas in ångan i 20–30 minuter, två gånger dagligen, med minst 8 timmars mellanrum. Säkerställ inandning genom både näsa och mun för bästa exponering av de övre luftvägarna. För ökad effekt, utför inhalationen under en tjock filt eller handduk. Denna metod levererar de aktiva substanserna direkt till näs- och munhålans slemhinnor och stödjer normal andningsfunktion, immunförsvar och övre luftvägarnas hygien – särskilt under förkylningstider eller vid ökad exponering för luftburna partiklar.
För användning med inhalator, se instruktioner nedan.

65°C/149°F · 20-30 min · 2X A DAY

VARNING
- Får ej sväljas.
- Rekommenderas ej för barn under 12 år.
- Förvaras under 25 °C.
- Förvaras oåtkomligt för barn.
- Kontakta läkare vid graviditet, amning eller medicinsk behandling.
- Använd ej vid allergi mot någon av ingredienserna.
- Överskrid ej rekommenderad dos.

INHALATOR
Tillsätt **5-8 droppar** i inhalatorns medicinkopp. Fyll på med **10–16 ml vatten**. Blanda försiktigt.
Använd mask eller munstycke. Andas in i **15–20 minuter**, 1–2 **gånger dagligen.**
Se andningsteknik nedan.
Andningsteknik
Sitt upprätt, slappna av i axlarna
Andas in långsamt 3–5 sek håll 2–3 sek andas ut lugnt
Upprepa rytmiskt under hela sessionen
Rengör enheten efter användning

FÖRKLARING AV SYMBOLER
Följande symboler förekommer på produktens förpackning och märkning

SYMBOL	BETYDELSE
	SE BRUKSANVISNING
LOT	BATCHNUMMER (LOT)
EXP	BÄST FÖRE-DATUM
+25°C	FÖRVARAS UNDER 25 °C
MD	MEDICINTEKNISK PRODUKT
CE	CE MARKING–MÄRKNING–UPPFYLLER EU-FÖRORDNINGAR
	FÖRVARAS SKYDDAT FRÅN DIREKT SOLLJUS
	EJ ÅTERVINNINGSBAR
	ANVÄND EJ OM FÖRPACKNINGEN ÄR SKADAD