sinavita®

MIGRAINE SUPPORT INHALATION DROPS

Advanced formula for migraine and headache support

Produced by/Produsert av/Tillverkad av
MIM Pharma AS
For: MIM Pharma Europe AB
mim@mimpharma.com
www.mimpharma.com

20 ML

MEDICAL DEVICE
UDI-DI: 07350178010008

CE | +25°C | LOT EXP | MD

NORSK

PRODUKTBESKRIVELSE OG BRUK
SinaVita® Migraine Support Inhalasjonsdråper er utviklet for bruk ved dampinhalasjon. Formuleringen gir sensorisk stimulering via luftveiene og kan bidra til opplevd lindring ved migrene, hodepine og ubehag gjennom ikke-farmakologisk påvirkning av lokale fysiologiske responser og luktstimuli.
Produktet er ikke ment å utøve farmakologisk, immunologisk eller metabolsk effekt.

SAMMENSETNING – Per 10 Dråper
Aktive ingredienser (mg):

Echium amoenum	190 mg
Matricaria chamomilla	160 mg
Eucalyptus globulus	160 mg
Nigella sativa L.	162 mg
Tanacetum parthenium	126 mg
Lavandula angustifolia	105 mg

Inneholder etanol, tilsvarende 1000 µl per 10-dråpe dose. Blandes i 500 ml varmt vann (65°C) for dampinhalasjon.
Total daglig dose (ved anbefalt bruk): ca. 1840 mg

ANBEFALT BRUK
For best effekt anbefales det at voksne og barn over 12 år tilsetter 10 dråper SinaVita® Migraine Support Inhalasjonsdråper i en bolle med 500 ml varmt vann (65°C). Inhaler dampen i 20–30 minutter, to ganger daglig, med minst 8 timers mellomrom mellom hver økt. Sørg for at dampen inhaleres både gjennom nese og munn, slik at øvre luftveier eksponeres fullstendig. For økt sikkerhet og effekt bør inhalasjonen utføres under et tykt teppe eller håndkle.
For bruk med inhalator, se avsnittet nedenfor.
For best resultat, bruk sammen med SinaVita® Migrene Support Tabletter og SinaVita® Migrene Support Nesespray

65°C/149°F | 20-30 min | 2X A DAY

ADVARSEL
Kun til inhalasjon. Ikke innta.
Ikke overskrid anbefalt dose.
Oppbevares under 25 °C.
Oppbevares utilgjengelig for barn.
Kontakt lege ved graviditet, amming eller medisinbruk.
Skal ikke brukes ved allergi mot noen av ingrediensene.

INHALATOR
Tilsett **5-8 dråper** i inhalatorens medisinbeger. Fyll med **10–16 ml vann**. Bland forsiktig.
Bruk maske eller munnstykke. Inhaler i **15–20 minutter,** 1–2 **ganger daglig. Se pusteteknikk nedenfor.**
Pusteteknikk
Sitt oppreist, slapp av i skuldrene
Pust langsomt inn 3–5 sek hold 2–3 sek pust rolig ut
Gjenta rytmisk gjennom hele økten
Rengjør enheten etter bruk

FORKLARING AV SYMBOLER
Følgende symboler vises på emballasjen og etiketten til dette produktet

SYMBOL	BETYDNING
	SE BRUKSANVISNING
LOT	BATCHNUMMER (LOT)
EXP	SISTE FORBRUKSDAG
+25°C	OPPBEVARES UNDER 25 °C
MD	MEDISINSK UTSTYR
CE	CE MARKING–MERKING–SAMSVAR MED EU-REGELVERK
	IKKE UTSETT FOR DIREKTE SOLLYS
	IKKE RESIRKULERBAR
	SKAL IKKE BRUKES DERSOM PAKNINGEN ER SKADET

ENGLISH

PRODUCT DESCRIPTION AND BENEFITS
SinaVita® Migraine Support Inhalation Drops are intended for steam inhalation use. The formulation provides sensory stimulation via the airways and may contribute to perceived relief of migraine, headache, and discomfort through non-pharmacological influence on local physiological responses and olfactory stimuli. The product is not intended to exert pharmacological, immunological, or metabolic effects.

COMPOSITION – Per 10 Drops
Effective Materials (mg):

Echium amoenum	190 mg
Matricaria chamomilla	160 mg
Eucalyptus globulus	160 mg
Nigella sativa L.	162 mg
Tanacetum parthenium	126 mg
Lavandula angustifolia	105 mg

Contains ethanol, equivalent to 1000 µl per 10-drop dose. Mix with 500 ml of hot water (65°C / 149°F) for steam inhalation.
Total daily dose (at recommended use): approx. 1840 mg

RECOMMENDED USE
For optimal results, adults and children over 12 years are advised to add 10 drops of SinaVita® Migraine Support Inhalation Drops to a bowl containing 500 ml of warm water (65°C / 149°F). Inhale the steam for 20–30 minutes, twice daily, maintaining an interval of at least 8 hours between sessions. Ensure inhalation occurs through both the nose and mouth for full exposure of the upper airways. For enhanced safety and effectiveness, perform the inhalation under a thick covering, such as a blanket or towel.
For use with a nebulizer, see section below.
For best results, use together with SinaVita® Migraine Support Tablets and nasal Spray

65°C/149°F | 20-30 min | 2X A DAY

WARNING
For inhalation use only. Do not ingest.
Do not exceed recommended dose.
Store below 25 °C.
Keep out of reach of children.
Consult your doctor if pregnant, breastfeeding, or on medication.
Do not use if allergic to any ingredient.

NEBULIZER
Add **5-8 drops** to nebulizer's medicine cup. Fill with **10–16 ml of distilled** water. Mix gently.
Use mask or mouthpiece. Inhale for **15–20 min,** 1–2 **times daily. See breathing technique below.**
Breathing Technique
Sit upright, relax shoulders
Inhale slowly 3–5 sec hold 2–3 sec exhale slowly
Repeat rhythmically for full session
Clean device after use

SYMBOL EXPLANATION
The following symbols appear on the packaging and labeling of this product

SYMBOL	MEANING
	REFER TO INSTRUCTION FOR USE
LOT	LOT NUMBER
EXP	USE-BY DATE
+25°C	STORAGE TEMPERATURE–DO NOT EXCEED 25 °C
MD	MEDICAL DEVICE
CE	CE MARKING–CONFORMITY WITH EU REGULATIONS
	PROTECT FROM SUNLIGHT
	NOT RECYCLABLE
	DO NOT USE IF PACKAGE IS DAMAGED

SVENSKA

PRODUKTBESKRIVNING OCH ANVÄNDNING
SinaVita® Migraine Support Inhalationsdroppar är avsedda för användning vid ånginhalation. Formuleringen ger sensorisk stimulering via luftvägarna och kan bidra till upplevd lindring vid migrän, huvudvärk och obehag genom icke-farmakologisk påverkan på lokala fysiologiska responser och luktstimuli.
Produkten är inte avsedd att utöva farmakologisk, immunologisk eller metabolisk effekt.

SAMMANSÄTTNING – Per 10 Droppar
Aktiva ingredienser (mg):

Echium amoenum	190 mg
Matricaria chamomilla	160 mg
Eucalyptus globulus	160 mg
Nigella sativa L.	162 mg
Tanacetum parthenium	126 mg
Lavandula angustifolia	105 mg

Innehåller etanol, motsvarande 1000 µl per 10-droppars dos. Blandas i 500 ml varmt vatten (65°C) för ånginhalation.
Total daglig dos (vid rekommenderad användning): ca 1840 mg

REKOMMENDERAD ANVÄNDNING
För bästa resultat rekommenderas vuxna och barn över 12 år att tillsätta 10 droppar SinaVita® Migraine Support Inhalationsdroppar i en skål med 500 ml varmt vatten (65°C). Andas in ångan i 20–30 minuter, två gånger dagligen, med minst 8 timmars mellanrum mellan varje session. Se till att andas in både genom näsa och mun för att säkerställa full exponering av de övre luftvägarna.
För ökad säkerhet och effekt bör inhalationen ske under en tjock filt eller handduk.
För användning med inhalator, se avsnittet nedan.
För bästa resultat, kombinera med SinaVita® Migrän Support Tabletter och SinaVita® Migrän Support Nässpray

65°C/149°F | 20-30 min | 2X A DAY

VARNING
Endast för inhalation. Får ej förtäras.
Överskrid inte rekommenderad dos.
Förvaras under 25 °C.
Förvaras oåtkomligt för barn.
Rådfråga läkare vid graviditet, amning eller medicinering.
Använd ej vid allergi.

INHALATOR
Tillsätt **5-8 droppar** i inhalatorns medicinkopp. Fyll på med **10–16 ml vatten**. Blanda försiktigt.
Använd mask eller munstycke. Andas in i **15–20 minuter**, 1–2 **gånger dagligen.** **Se andningsteknik nedan.**
Andningsteknik
Sitt upprätt, slappna av i axlarna
Andas in långsamt 3–5 sek håll 2–3 sek andas ut lugnt
Upprepa rytmiskt under hela sessionen
Rengör enheten efter användning

FÖRKLARING AV SYMBOLER
Följande symboler förekommer på produktens förpackning och märkning

SYMBOL	BETYDELSE
	SE BRUKSANVISNING
LOT	BATCHNUMMER (LOT)
EXP	BÄST FÖRE-DATUM
+25°C	FÖRVARAS UNDER 25 °C
MD	MEDICINTEKNISK PRODUKT
CE	CE MARKING–MÄRKNING–UPPFYLLER EU-FÖRORDNINGAR
	FÖRVARAS SKYDDAT FRÅN DIREKT SOLLJUS
	EJ ÅTERVINNINGSBAR
	ANVÄND EJ OM FÖRPACKNINGEN ÄR SKADAD